

## Kryteria czasowe uzyskiwania stopni szkolnych – KYU w judo w UKS Ulisses Team.

Awans na wyższy stopień odbywa się po zdanym egzaminie. Najpierw zdaje się na biały pas, a następnie na kolejne stopnie zgodnie z Regulaminem Uzyskiwania stopni KYU, określonym przez Polski Związek Judo; Egzamin sprawdza czy judoka opanował techniki wymagane na dany stopień. Przy egzaminach na stopnie 5 KYU i wyższe, zawodników obowiązuje udział w zawodach.

Przy egzaminach na stopnie powyżej 3 kyu, pod uwagę mogą być brane również wyniki sportowe. W klubie egzaminy przeprowadzone są 2 razy do roku w miesiącach: listopad- grudzień oraz maj–czerwiec.

Judoka zostaje dopuszczony do egzaminu na wyższy stopień przez trenera, jeżeli wykaże się właściwym zachowaniem i znajomością zasad judo:

1. Zasada „ju” – ustąp dla ostatecznego zwycięstwa
  2. Zasada „seiryoku zenyo” – osiągnij maksymalny efekt w działaniu przy minimalnym wysiłku ,co należy rozumieć, że należy sumiennie doskonalić techniki judo, aby być sprawniejszym
  3. Zasada „jita kyoei” – ćwiczmy dla wzajemnego dobra i korzyści w doskonaleniu sprawności.
  4. Nie ma końca w doskonaleniu się.
- 
- Pas biały (6 KYU) – wiek min. 6 lat
  - Pas biało – żółty (5,5 KYU) – nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
  - Pas żółty – (5 KYU) - wiek min. 8 lat, nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia, udział w zawodach
  - Pas żółto – pomarańczowy – (4,5 KYU) - nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
  - Pas pomarańczowy – (4 KYU) – wiek min, 10 lat, nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
  - Pas pomarańczowo – zielony – (3,5 KYU) - nie wcześniej niż 6 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
  - Pas zielony – (3 KYU) – wiek min. 12 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia
  - Pas niebieski – (2 KYU) – wiek min. 14 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia, 30 spośród 40 rzutów z kanonu go kyo
  - Pas brązowy – (1 KYU) – wiek min. 16 lat, nie wcześniej niż 12 miesięcy od uzyskania poprzedniego stopnia, 40 rzutów z kanonu go kyo.